

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ РЯДА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



## 1 ЭТАП



Анкета для определения фактора риска (например, курение, избыточный вес).



Определение уровня общего холестерина в крови.



Определение относительного сердечно-сосудистого риска.



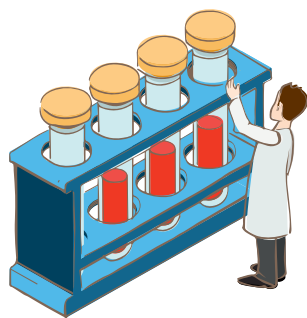
Флюорография легких.



Инструментальная диагностика.



Медицинский осмотр у врача-терапевта для определения группы здоровья.



## 2 ЭТАП



Осмотр врачом-неврологом, врачом-хирургом и др.



Осмотр врачом-акушером-гинекологом (при необходимости).



Осмотр врачом-офтальмологом.



Дуплексное сканирование брахицефальных артерий (в случае подозрения на нарушение мозгового кровообращения).



Спирометрия (при бронхо-легочных заболеваниях или курении).



Колоноскопия или ректороманоскопия (в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки).





# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРОВОДИТСЯ:

- 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.



## КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Диспансеризация проводится в 2 этапа:

1  
этап

2  
этап



1 группа 2 группа 3 группа

По итогам диспансеризации будет определена ваша группа здоровья

## ВАМ ПРЕДСТОИТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены (иметь при себе паспорт, полис обязательного медицинского страхования)



## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

- в отделении медицинской профилактики поликлиники
- в регистратуре поликлиники
- у участкового врача-терапевта
- в своей страховой медицинской компании



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАЧИНАЕТСЯ В ОТДЕЛЕНИИ (КАБИНЕТЕ) МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЛИКЛИНИКИ, К КОТОРОЙ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНЫ

По итогам диспансеризации каждому, прошедшему ее, будет определена группа здоровья, назначены необходимые профилактические, лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия, также для граждан будут проведены краткие или углубленные профилактические консультирования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

## Держи здоровье под контролем!